



Zielearbeit - Lebensplanung

"Was will ich eigentlich? Ich weiß immer nur, was ich nicht will."

Eine häufig gehörte Aussage.

Wir leben in einer Zeit der vielen Möglichkeiten, aber oft steht das Funktionieren im Vordergrund. Der Kontakt zum eigenen Selbst wird oft brüchig oder geht ganz verloren. Eine Folge kann ein Gefühl der Orientierungs- oder Sinnlosigkeit sein. Ebenso auch ein Festhalten an Beziehungen und Tätigkeiten, die nicht oder nur scheinbar erfüllend sind. Viele leben und arbeiten vor sich hin, ohne Begeisterung.

Was fehlt, ist das sinngebende Gefühl: "Das ist mein Weg." Bei der ZieleArbeit geht es darum, wieder deutlicher zu spüren: "Was entspricht mir, wo fühle ich mich wohl und kann mich entfalten, was gibt mir Kraft, wovon träume ich?" Es geht auch darum zu erfahren: "Was hindert mich, meinen Weg zu gehen oder was habe ich davon, wenn alles so bleibt wie es jetzt ist?"

Termin: Sa. 21.01.2012 – So. 22.01.2012

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: VHS-Haus Bergheim; Bethlehemer Straße 25; 50126 Bergheim

Anmeldung bei: VHS Bergheim

Kosten: 28,00€