



Kursnummer	V0204011 VHS Grevenbroich
Titel	Der Weg zum Ziel beginnt mit dem ersten Schritt!
Info	<p>Kennen Sie das auch ? Sie haben sich vorgenommen, mal wieder in der Bücherecke aufzuräumen, zu sortieren und eventuell neu zu bestücken... oder: In der letzten Fachzeitschrift war so ein interessanter Artikel, den Sie endlich lesen und den Inhalt mit Ihren Kolleginnen diskutieren wollen... und: Endlich den Urlaubsplan absprechen, damit auch alle rechtzeitig mit ihren Familien planen können... Wie kommt das, dass ich mich immer wieder austrickse, obwohl ich meine alles gut geplant zu haben? Warum mache ich mir so oft unnötigen Stress? Was hält mich zwischendurch immer wieder davon ab, meine Ziele zu erreichen? Lernen Sie: - Ihre eigenen Fallen und Sabotagemuster zu erkennen, die Sie an der Verfolgung und Erreichung Ihrer Ziele hindern. - Wünsche und Visionen in wohlgeformte, Ziele zu verwandeln. - Ziele für Ihren beruflichen und privaten Alltag so zu formulieren, dass sie erreichbar sind. - komplexe Zielvorstellungen in erreichbare, kleinschrittige Teilziele zu zerlegen. - Ihre Zielvorstellungen für die Ihnen anvertrauten Kinder konkret und durchführbar zu formulieren. - Sich selbst anzuerkennen und zu belohnen, wenn ein Schritt gelungen ist. Für wen ist das Seminar interessant? · Für alle Menschen, die Ihre Ziele klären wollen und Ihr privates / berufliches Leben selbst bestimmen möchten. · In diesem Seminar werden Ihnen Methoden und Techniken vermittelt, die Sie unterstützen, Ihre Ideen und Möglichkeiten für Ihre berufliche Arbeit und Ihr Privatleben in konkreten Zielen zu formulieren und zu erreichen. Sie wissen: Jeder Weg zum Ziel beginnt mit dem ersten Schritt! Tun Sie ihn! - Melden Sie sich zu diesem Seminar an!</p>
Außenstelle	
Veranstaltungsort	Bildungszentrum, Bergheimer Straße 44, Raum 3 und 4 oben
Zeitraum	Sa. 14.04.2012 - Sa. 14.04.2012
Veranstaltungstage	Sa
Dauer	1x360Min
Details zur Dauer	
Uhrzeit	10:00 - 17:00
Stunden	8
Kosten	27,60 €
Maximale Teilnehmerzahl	10
Dozenten	

Gabriele van Pey / Angelika Feldman